



REGNUM CHRISTI

REGNUM CHRISTI
OFICINA DE COMUNICACIÓN MÉXICO

Nota informativa RC 12 16/06/2020

16 de junio de 2020

Ante la epidemia: Contemplación, Transformación y Unión, Congreso digital de sanación

- La pandemia derivada del Covid-19 afecta el entorno de las personas, puede dañar el equilibrio emocional o incrementar conductas violentas.
- Especialistas en espiritualidad, psicología, filosofía, coaching, terapia familiar, medicina, teología y relaciones humanas ofrecen un Congreso Internacional de Sanación para orientar y apoyar a la población.
- El Congreso será del 19 al 21 de junio en línea, gratuito y para todo público.

Del 19 al 21 de junio se realizará el 1er Congreso digital de sanación “Restáurame”, podrá seguirse gratuitamente desde la página oficial del Congreso y en sus redes sociales.

La cuarentena impuesta como medida de contención ante la pandemia por el Covid-19, nos ha hecho enfrentarnos con el dolor y el sufrimiento propios del ser humano. En esta situación de aislamiento ha brotado en nuestro interior un grito por descubrir el sentido ante nuestra miseria y heridas personales.

Un estudio publicado en la revista británica *The Lancet* cita la presencia de miedo y soledad que afrontan las personas que viven una cuarentena como consecuencia del coronavirus. Los autores del artículo usaron tres bases de datos de estudios médicos y llegaron a la conclusión de que los efectos psicológicos negativos de la cuarentena incluyen estrés postraumático, confusión, ira y ansiedad.

Ante este panorama el sacerdote mexicano Miguel Guerra, L.C., uno de los conferencistas y organizador del Congreso manifestó: “Es la primera vez que se reúnen 20 conferencistas experimentados en el tema para llegar a los 21 países de habla hispana con un tema muy necesario para la situación actual, la restauración”.

El Congreso se conforma de tres partes: Contemplación, Transformación y Unión. Cada día se abordará un tema desde diversas disciplinas y enfoques, llevando de manera natural un proceso de autoconocimiento, perdón, sanación y acción.

Una investigación realizada por el Departamento de Medicina Preventiva y el Departamento de Psiquiatría de la Universidad de Sao Paulo, Brasil, publicado y avalado en el 2015 por ["Cambridge University Press"](#), confirma y demuestra que los efectos de la religión sobre la salud en factores como el estrés, la depresión, la ansiedad y el alcoholismo, son altamente positivos sobre los pacientes.



REGNUM CHRISTI

REGNUM CHRISTI
OFICINA DE COMUNICACIÓN MÉXICO

Conscientes de que la sanación no puede darse sin una visión integral e integradora de la persona, este Congreso cuenta con personas experimentadas en psicología, medicina, filosofía, coaching, terapia familiar, teología y espiritualidad. Con una antropología cristiana en común, cada uno de los conferencistas abordará su tema desde la propia competencia.

Susana Ayala, una de las conferencistas, considera que “En muchas ocasiones vemos barreras fuertes en la sanación, y la mayoría de las veces encontramos que la falta de perdón está impidiendo que ésta se pueda llevar a cabo. Veremos por qué no perdonamos. Después, en el taller, haremos un ejercicio para perdonar”.

Para el padre Gabriel González, legionario de Cristo y expositor, esta restauración social sólo puede surgir del amor: “Estamos hechos para amar y ser amados. Cuando el amor sufre decepciones o violencia, nos enfermamos y nos perdemos. Solo tras el encuentro con el Amor sanamos, nos valoramos y nos encontramos a nosotros mismos.”

“Tu cuerpo refleja tu historia”, es el tema que abordará el Dr. Rafael Franco, quien afirma que a partir de ejercicios posturales y de respiración en la meditación y oración contemplativa, podemos llegar a experimentar manifestaciones físicas, sensoriales o imágenes visuales de heridas que han sido registradas en nuestra memoria somática corporal a lo largo de nuestra historia personal y llegar a sanarlas. Por su parte, Carola Grove, consagrada del Regnum Christi con maestría en Psicología Clínica y especialista en Coaching, abordará en su taller la restauración en las diversas áreas que conforman la vida de una persona.

Estos son parte de los temas y expositores que participarán en el Congreso Restáurame. Además, durante el fin de semana se ofrecerá acompañamiento a los participantes de los talleres y conferencias en vivo, con el objetivo de lograr una experiencia de comunión y atención personalizada a través de las redes sociales.

El Papa Francisco, en su mensaje de esperanza al inicio de la pandemia, nos recordó que “la fuerza de Dios es convertir en algo bueno todo aquello que nos sucede, incluso lo malo” (27 de marzo de 2020). Así, buscamos llegar a toda la comunidad de habla hispana para ofrecerles recursos de sanación y recuperación ante la histórica crisis que estamos viviendo por el Covid-19.

La participación es gratuita y el registro se puede hacer en www.restaurame.com



REGNUM CHRISTI

REGNUM CHRISTI
OFICINA DE COMUNICACIÓN MÉXICO

Programa.

Viernes 19 de junio de 6:30 pm – 10:00 pm

- 18:30 P. Miguel Guerra: Introducción: ¿De qué trata todo esto?
- 19:00 Carola Grove: Restaurando las áreas de mi vida / Taller: ¿Cuál es tu ubicación actual?
- 20:00 Luz Teresa Miranda: Los anhelos de tu corazón
- 20:30 P. Hugo Montes: De mis heridas a la contemplación
- 21:00 Kelly Allen: Cristo, el encuentro que te transforma
- 21:30 P. Guillermo González: Taller: Oración para preparar el corazón

Sábado 20 de junio de 10:00 am – 3:00 pm

- 10:00 - P. Francisco Iñarritu: Reconcílate con tu historia
- 10:30 - Dr. Rafael Franco: Taller: Tu cuerpo refleja tu historia
- 11:00 - Rodrigo Pérez: Sanación en la doctrina de la Iglesia
- 11:30 - P. Miguel Guerra: Anatomía de las heridas
- 12:00 - Alicia Gutiérrez: Mentiras, votos y ataduras
- 12:30 - Sergio Carvallo: Taller: Señor, si quieres puedes sanarme
- 13:00 - P. Gabriel González: Sólo el amor es capaz de sanar
- 13:30 - Susana Ayala: El perdón / Taller: oración de perdón
- 14:30 - Taller: Oración de sanación con renunciaciones

Domingo 21 de junio de 10:00 am – 1:30 pm

- 10:00 - P. Galo González: La libertad interior
- 10:30 - P. Jorge Obregón: Con Jesús por el camino
- 11:00 - P. Javier Gaxiola: Vida en el Espíritu
- 11:30 - P. Juan Pablo Ledesma: Los dones del Espíritu en mí
- 12:00 - P. Rafael Pacanins: Apóstoles en el Espíritu
- 12:30 - P. Federico Ortega: Taller: Oración con el Espíritu Santo
- 13:00 - Laila Aboumrad: ¿Cómo dar seguimiento a mi sanación?

Más informes:

www.restaurame.com

Instagram @congreso restaurame