



## ¿Qué sentido tiene la cuaresma a un año de la cuarentena?

**P. Joaquín Sáinz, legionario de Cristo.**

- Cómo hablar de más sacrificio y penitencia, cuando las cifras de contagios y muertes por covid-19 nos dejan helados cada día.

Llevamos prácticamente un año viviendo una pandemia. Siendo testigos del dolor de muchos ante la pérdida de un ser querido, quizá has perdido a una persona importante en tu vida. Hemos visto cómo han cambiado las dinámicas sociales, familiares, laborales, económicas y hasta religiosas. Con este panorama **¿qué sentido tiene este miércoles de ceniza y empezar la cuaresma?**

[La Cuaresma](#) es el tiempo litúrgico en el que la Iglesia recuerda el auto exilio de Jesucristo en el desierto como preparación a su misión, que llegaría a su punto más dramático en lo alto del Gólgota el viernes santo, y es también una invitación a volver nuestra mirada hacia Dios para poder acompañar al mismo Cristo en su pasión, muerte y resurrección.

Tradicionalmente la cuaresma está relacionada con palabras como **“sacrificio, ayuno, conversión, penitencia”**. **Palabras que quizá muchos han vivido en carne propia durante el último año a causa de la pandemia**. Cómo hablar de sacrificio y penitencia, cuando las cifras de contagios y muertes por covid-19 nos dejan helados cada día. Cómo hablar de sacrificio y penitencia cuando todos conocemos historias trágicas y dolorosas, dentro y fuera de los hospitales. Cómo hablar del ayuno cuando se experimenta una crisis económica y un aumento en el desconcierto laboral y profesional.

Los grandes héroes de esta pandemia son, sin lugar a duda, el personal sanitario que han dejado testimonio de lo que es el sacrificio, la entrega total y desinteresada. Y es justamente su ejemplo lo que representa para nosotros una oportunidad para ver, contemplar y vivir la cuaresma desde otra óptica: la de amar más y mejor, la de salir de nuestra zona de confort y entregarnos más a los demás.

La cruz no es un símbolo de muerte, sufrimiento y castigo; es un signo vivo de amar hasta el límite. Por eso, en el miércoles de ceniza recordamos la invitación de Jesús a volver la mirada a él y creer en su evangelio que es el camino para aprender a amar sin medida.

Entonces, la cuaresma no es sólo la parte negativa del sacrificio y la penitencia; sino preparar nuestro corazón para que, junto con Jesús, también en nuestra vida podamos entregarnos y



REGNUM CHRISTI

REGNUM CHRISTI  
OFICINA DE COMUNICACIÓN MÉXICO

amar al extremo, como las miles de personas del sector salud que viven día a día el desgaste por el bien de los demás y la fuerza transformadora del amor y el servicio.

Los tiempos que hemos vivido y vivimos no han sido fáciles para nadie; hemos tenido que aprender tantas cosas de nosotros y de los demás, especialmente de un virus que nadie ve pero que ha lastimado a millones de personas y familias. La cuaresma se nos presenta como la oportunidad de abrazar nuestra realidad y vivirla desde la mirada de Jesús y con la cruz en el horizonte. No como pena y castigo, sino como signo de nuestra capacidad de amar sin límites.