



SALIÓ DE NAZARET Y SE DIRIGIÓ A BELÉN.

LC. 2,4.

145KM



CALENDARIO



		Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Temas	Actividad	28	29	30	1	2	3	4
LLAMADO	Catholic Fitness Semanal	Un momento de oración, partiendo de Nazaret a Belén.	Tips para saber reaccionar al cambio de planes.	Hoy: Los medios electrónicos únicamente lo necesario.	LIVE CON INSIDE INSTITUTE: ¿Cuáles son los apegos donde tienes tu seguridad?	Meditación acerca de la soledad / desierto.	Compra comida x2 y busca a alguien que pueda necesitarlo.	¡Échale ganas! Evita compras innecesarias.
		5k	4k	2k	3k	4k	5k	4k
Temas	Actividad	5	6	7	8	9	10	11
EXILIO	Catholic Fitness Semanal	¡Vive la Misa desde la pequeñez de tu corazón!	Ofrecer un baño de agua fría por una intención.	Lee la carta del Papa "Con corazón de Padre" e identifica los momentos en que te has encontrado con un Padre amado, con un Padre en la tierra, etc...	LIVE Hoy: Un Rosario especial acompañando a María de Nazaret a Belén.	¡Adora a Cristo Eucaristía con la totalidad de tu corazón!	Pregúntate a ti mismo, ¿qué recursos tengo ante la adversidad?	Contempla Belén desde la mirada de San José. Su experiencia de fragilidad, impotencia e indignidad.
		5k	4k	4k	7k	7k	3k	4k
Temas	Actividad	12	13	14	15	16	17	18
DECISIÓN	Catholic Fitness Semanal	Hoy, después de Misa, ¡Intercedamos por todos los que estamos viviendo esta campaña!	LIVE: Al igual que María y José, ¿has conocido el rechazo?	Día de ayuno Si no puedes hoy, otro día en la mañana.	Acércate a un amigo y comparte lo que has vivido en este Adviento.	¡Hoy proponte dormir las 8 horas, terminando tu día con una oración de confianza en Dios!	LIVE: Aceptar tus limitaciones.	Inventa un reto de la dimensión que quieras y compártelo en redes sociales
		5k	3k	5k	5k	4k	2k	4k
Temas	Actividad	19	20	21	22	23	24	
ENCUENTRO	Catholic Fitness Semanal	Haz una lectio divina de Mateo 2: 9 - 11.	Hoy busca únicamente escuchar música que te permita escucharte o acercarte a Dios.	¡Ve a misa! Si no puedes hoy, otro día de la semana, pero entre semana.	Busca una prenda en buen estado y dásela a alguien que la necesite.	Ve a Hora Eucarística. ¡Ya casi llegamos a Belén!	Escribe una oración donde le pidas a Jesús que nazca en tu corazón. ¡Que sea un momento únicamente de ustedes, disfrútalos!	
		5k	2k	7k	5k	5k	10k	