

Sígueme en:

@jrvalencialc

P Jose Valencia LC

P Jose Valencia LC

¿Es CRÍTICO el pensamiento crítico?

En un mundo de prisas, la capacidad de tener un pensamiento crítico es crucial para cribar la infoxicación a la que estamos expuestos.

1.

Importancia del pensamiento crítico

Crucial para filtrar la sobrecarga de información.
Fundamental en un mundo en constante cambio.

2.

Profundidad en el pensamiento

Reflexión y aburrimiento ocasional fomentan la creatividad.
Evitar la superficialidad generada por la multitarea.



3.

Desarrollo de la metacognición

Reflexionar sobre nuestras experiencias y deseos.
Generar conocimiento a partir de la comprensión y la integración.

5.

Motivación y gratitud

Mantenerse motivado mediante la reflexión sobre metas y principios.

Cultivar una actitud de gratitud para enfrentar desafíos con energía.

4.

Contrarrestar la impulsividad

Alerta sobre los peligros de las redes sociales.
Fomentar la resiliencia y la perseverancia para el éxito a largo plazo.



Lee el artículo completo en:
www.regnumchristi.mx/padrevalencia/