

# El acompañamiento

Qué es y qué no es



Diana Martínez

Para mí, ¿qué es acompañar? ¿Cuál es la primera palabra que me viene a la mente cuando oigo “acompañamiento”?...

Y si conecto con algún momento en el que no me he sentido acompañado, más bien lo contrario, ¿qué palabras me surgen?...

escucha  
guía  
CAMINO  
empatía  
acogida  
meta  
incondicionalidad  
ENCUENTRO  
compartir  
estar con

dirigir  
IMPONER  
abandonar  
desconfiar  
despreciar  
JUZGAR  
agobiar

”

*35. § I. La formación de apóstoles convencidos que aspiran a la plenitud de vida en Cristo requiere del acompañamiento, entendido como la atención personal cercana, estable y marcada por la gratuidad. El acompañamiento busca ayudar al otro para que, por la acción de la gracia y la colaboración humana, pueda responder a las preguntas y retos con que se encuentra en su itinerario de crecimiento humano y espiritual.*

ESTATUTOS DE LA FEDERACIÓN REGNUM CHRISTI. Capítulo 3. La actividad apostólica de la Federación Regnum Christi. Artículo 3. Principios de Acción Apostólica.

## No es sólo...

- Una moda
- Para solucionar problemas
- Una manera de “controlar”
- Unilateral
- “Apapachar”
- Una función realizada individualmente

## Es...

- Una respuesta antropológica
- Para estar al lado de personas
- Un camino de encuentros y desencuentros
- Reversible y gratuito
- Comprensión y exigencia
- Una misión vivida en comunidad
- Formar-nos
- Aspecto esencial del RC





...“crecer para lo humano es  
no sólo aumentar sino  
**i n t e g r a r s e**,  
es decir, algo todavía más que  
desarrollarse como lo es para una  
planta y para un animal”...

# Acompañamiento

&

# Crecimiento



”

*Un camino armonizado –personal y comunitario– de encuentros orientados al crecimiento de la persona y a su plenitud vocacional –incluyendo la plenitud posible hoy-.*

S. M. GONZÁLEZ IGLESIAS, El poder transfigurador del encuentro en el desarrollo integral del adolescente, p. 244



Hay tres premisas, desgranadas desde el significado de **cum-panis** –compartir mi pan–, que pueden ayudarnos a diagnosticar qué tipo de acompañamiento estamos ofreciendo:

- **No dar pan si no hay hambre** **DESPERTAR**
- **Despertar el hambre** **DESCUBRIR**
- **Dar pan si hay hambre** **DECIDIR**



## El ser y el hacer...

Hay dos preguntas que nos pueden ayudar a aterrizar las condiciones del acompañamiento: **quién estamos llamados a ser y qué estamos llamados a hacer.**

Ser y hacer integrados, no fragmentados: nuestro **hacer** nos dice quiénes somos, y nuestro **ser** necesariamente está llamado a encarnarse, a hacerse visible en nuestro hacer.

No hay dilema entre ambas realidades, sino integración.



# Condiciones del acompañamiento



# El método del acompañamiento: es el encuentro



## Cultura de acompañamiento...



## Cultura de acompañamiento...



EN MI LOCALIDAD

EL REGNUM CHRISTI  
**COMUNIDAD** DE  
**apóstoles**

## Misión del Director Local del Regnum Christi

41 § 1. El director local y los integrantes de su Consejo, además de conocer la misión evangelizadora de la familia espiritual Regnum Christi, han de estar comprometidos con ella. Han de ser capaces de **fomentar la comunión, la colaboración y el diálogo**, de **incentivar el celo apostólico y la iniciativa personal** y de **proyectar la misión común**. Han de tener un conocimiento suficiente de la localidad.

# El Acompañamiento

- Es un estilo de ser y de estar, de hacer y de vivir
- Supone un proceso, un camino: armonizado, de encuentros y desencuentros, con un para qué: orientados al crecimiento de la persona y a su plenitud vocacional
- Se despliega en comunidad y con un dinamismo interno:
  - Despertar
  - Descubrir
  - Decidir
- Cuatro condiciones relacionales:
  - Mirada
  - Escucha
  - Perdón
  - Esperanza
- Es punto de unión que posibilita la comunidad, la integración, el cumplimiento de la misión

## No es sólo...

- Un programa que cumplir...
- Una directora más que atender...
- Un lugar del cual reportar...
- Un seguimiento más...
- Una transición más...

## Es...

- La manera hacer vida nuestra misión como apóstoles...
- La manera en cómo consolidamos nuestra comunidad de apóstoles
- La manera de impulsar la vida y la localidad
- La manera en cómo nos ponemos

EN SALIDA