

@meditaciondeldia\_ | @regnumchristimx | @rc\_nortemx

# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025



REGNUM  
CHRISTI



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## ORACIÓN INICIAL

*¡San José, llévanos a nuestro hogar, dirige nuestros corazones al Corazón de la Madre y al Corazón del Niño!*

Oh gloriosísimo Padre de Jesús, Esposo de María, Patriarca y Protector de la Santa Iglesia, a quien el Padre Eterno confió el cuidado de gobernar, regir y defender en la tierra la Sagrada Familia; protégenos también a nosotros, que pertenecemos, como fieles católicos a la santa familia de tu Hijo que es la Iglesia, y alcánzanos los bienes necesarios de esta vida, y sobre todo los auxilios espirituales para la vida eterna. Alcánzanos especialmente estas tres gracias: la de no cometer jamás ningún pecado mortal, principalmente contra la castidad, la de un sincero amor y devoción a Jesús y María, y la de una buena muerte, recibiendo bien los últimos Sacramentos.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 1: INTRODUCCIÓN

San José como padre de Jesús, destacando su humildad, valentía y papel fundamental en la historia de la salvación. Tuvo la valentía de asumir la paternidad legal de Jesús, a quien dio el nombre que le reveló el ángel: «Tú le pondrás por nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados» (Mt 1,21). Todos pueden encontrar en San José —el hombre que pasa desapercibido, el hombre de la presencia diaria, discreta y oculta— un intercesor, un apoyo y una guía en tiempos de dificultad. San José nos recuerda que todos los que están aparentemente ocultos o en “segunda línea” tienen un protagonismo sin igual en la historia de la salvación.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 2: PADRE AMADO

San José es reconocido por su grandeza como esposo de María y padre de Jesús. Su papel en la encarnación se destaca por su servicio y sacrificio, convirtiendo su vida y trabajo en un don total para la misión redentora. Utilizó su autoridad para servir al Mesías y ofreció su amor doméstico como un acto sobrehumano de entrega. San José es amado por el pueblo cristiano debido a su papel en la historia de la salvación. Como descendiente de David y esposo de María, San José representa la conexión entre el Antiguo y el Nuevo Testamento.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 3: PADRE EN LA TERNURA

José vio a Jesús progresar día tras día «en sabiduría, en estatura y en gracia ante Dios y los hombres» (Lc 2,52). Como hizo el Señor con Israel, así él “le enseñó a caminar, y lo tomaba en sus brazos: era para él como el padre que alza a un niño hasta sus mejillas, y se inclina hacia él para darle de comer” (cf. Os 11,3-4). La ternura es el mejor modo para tocar lo que es frágil en nosotros. La Verdad que viene de Dios no nos condena, sino que nos acoge, nos abraza, nos sostiene, nos perdona.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 4: PADRE EN LA OBEDIENCIA

Así como Dios hizo con María cuando le manifestó su plan de salvación, también a José le reveló sus designios y lo hizo a través de varios sueños.

En el primer sueño, un ángel le aseguró que el hijo de María era del Espíritu Santo y lo instó a no temer, aceptarla y nombrar al Niño Jesús (Mt 1,24). José obedeció de inmediato, superando su dilema y salvando a María; y así en varias ocasiones. Jesús aprendió a hacer la voluntad del Padre bajo la guía de José, incluso en los momentos más difíciles, como en Getsemaní.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 5: PADRE EN LA ACOGIDA

A través de su historia, se muestra cómo la acogida y la reconciliación con nuestra propia historia son fundamentales para avanzar en la vida espiritual. José no se resigna pasivamente, sino que muestra valentía y fortaleza al aceptar la vida tal como es, incluso cuando parece contradictoria o decepcionante. La vida de San José nos enseña que la fe no busca soluciones fáciles, sino que enfrenta los desafíos con los ojos abiertos y asume la responsabilidad en primera persona.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 6: PADRE EN LA VALENTÍA CREATIVA

José muestra valentía al enfrentar dificultades y encontrar soluciones creativas, como cuando convirtió un establo en un lugar acogedor para el nacimiento de Jesús y organizó la huida a Egipto para protegerlo del peligro de Herodes. A través de la historia de José, se muestra cómo Dios actúa a través de eventos y personas para cumplir su plan de salvación. José es un ejemplo de cómo transformar problemas en oportunidades, confiando siempre en la Providencia.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 7: PADRE TRABAJADOR

San José es reconocido por su relación con el trabajo, siendo un ejemplo de honestidad y dedicación como carpintero. En la actualidad, en un contexto donde el trabajo es crucial, se destaca su papel como patrono ejemplar. El trabajo no solo provee sustento, sino que también contribuye a la dignidad humana y fortalece la estructura familiar. En tiempos de crisis, como la actual, la figura de San José nos llama a valorar el trabajo y buscar soluciones para combatir el desempleo, asegurando que nadie quede excluido de una vida digna.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 8: PADRE EN LA SOMBRA

El libro "La sombra del Padre" de Jan Dobraczyński presenta a San José como la sombra del Padre celestial en la tierra, ejerciendo una paternidad responsable y amorosa hacia Jesús. La castidad de José refleja su amor desinteresado y su capacidad para amar libremente. Como sombra del Padre celestial, José nos recuerda que la paternidad terrenal debe reflejar la paternidad divina, siendo un signo de amor y cuidado. Es un gran ejemplo a seguir.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## DÍA 9: JESÚS, HIJO DE JOSÉ

San José fue instrumento para que Cristo llegara a la plenitud de su naturaleza humana. Así también puede San José ser un instrumento para que seamos mejores personas. Después de este recorrido, dejemos que las virtudes que hemos reflexionado de San José, penetren nuestros corazones y que seamos dóciles para que a través de ello, nos parezcamos más a Jesús.

Recibamos a San José como nuestro padre espiritual para que cada día nos lleve más a Jesús.



# NOVENA A SAN JOSÉ

PATRONO DE LA  
IGLESIA UNIVERSAL

10 - 18  
marzo  
2025

## ORACIÓN FINAL

Salve, custodio del Redentor  
y esposo de la Virgen María.

A ti Dios confió a su Hijo,  
en ti María depositó su confianza,  
contigo Cristo se forjó como hombre.

Oh, bienaventurado José,  
muéstrate padre también a nosotros  
y guíanos en el camino de la vida.

Concédenos gracia, misericordia y valentía,  
y defiéndenos de todo mal.

Amén.

Jesús, José y María, os doy mi corazón y el alma mía.

Jesús, José y María, asistidme en mi última agonía.

Jesús, José y María, con Vos descansa en paz el  
alma mía.

(Padrenuestro, Avemaría y Gloria).

V. San José, ruega por nosotros.

R. Para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de Jesucristo.

