

CUARESMA
2025



REGNUM CHRISTI

VIVE UNA VIDA DE ORACION CONSTANTE

SEMANA 2
17 marzo - 23 marzo



Yo también quiero ser

SANTO

#PonteEnCamino



Virtud de la semana

Yo también quiero vivir con "fe". La fe es la virtud que nos impulsa a confiar en Dios y en creer en todo lo que nos ha revelado. Nos ayuda a mantenernos en comunicación con Él por medio de la oración.



Santo que ha vivido esa virtud:



Santa Teresa de Ávila

Nos enseñó que la oración es el camino hacia la unión con Dios. Su vida de fe y oración profunda la convirtió en una de las grandes maestras de la espiritualidad.



Pasaje bíblico:

Fil 4, 6-7z

No se angustien por nada, y en cualquier circunstancia recurran a la oración y a la súplica, acompañadas de acción de gracias, para presentar sus peticiones a Dios. Entonces la paz de Dios, que supera todo lo que podemos pensar, tomará bajo su cuidado los corazones y los pensamientos de ustedes en Cristo Jesús.



Puntos de meditación del pasaje

- La oración es una herramienta muy poderosa que nos acerca a Dios. Es el único camino, junto con los sacramentos, para llegar a tener una relación cercana e íntima con Él. Piensa en cómo está tu vida de oración. ¿Es constante y sincera? Reflexiona sobre la importancia de hablar con Dios de corazón abierto y vulnerable, compartiendo tus preocupaciones y deseos.
- En esta carta a los Filipenses podemos ver como la oración también debe de ir acompañada de acción de gracias. Reflexiona, ¿Acudes a Dios tanto en los momentos difíciles como en los momentos de gratitud? Nuestra relación con Dios debe de ser incondicional, sin importar lo que esté pasando en nuestra vida. Los santos tenían una vida constante de oración, poniendo su día en manos de Dios, sus sufrimientos, pero también compartiendo sus alegrías y agradeciendo siempre por los dones que Dios les había dado.



Catecismo de la Iglesia Católica

- **2725:** La oración es un don de la gracia y una respuesta decidida por nuestra parte. Supone siempre un esfuerzo. Los grandes orantes de la Antigua Alianza antes de Cristo, así como la Madre de Dios y los santos con Él nos enseñan que la oración es un combate. ¿Contra quién? Contra nosotros mismos y contra las astucias del Tentador que hace todo lo posible por separar al hombre de la oración, de la unión con su Dios. Se ora como se vive, porque se vive como se ora. El que no quiere actuar habitualmente según el Espíritu de Cristo, tampoco podrá orar habitualmente en su Nombre. El “combate espiritual” de la vida nueva del cristiano es inseparable del combate de la oración.



Recurso de oración

Jesús, quiero acercarme cada vez más a ti y sé que solo a través de la oración podré fortalecer mi amistad contigo. Ayúdame a tener perseverancia en la oración, a estar atenta/o a tu palabra y a tener confianza en que me escuchas y atiendes a mis plegarias. Te pido sigas poniendo herramientas y oportunidades en mi vida para acercarme más a ti a través de la oración. Quiero acudir a ti no solo cuando lo necesito, sino para darte gracias y glorificarte todos los días de mi vida.



Propósito semanal

Esta semana me pondré como propósito hacer diario mis oraciones de la mañana, ofreciendo mi día a Dios y pidiéndole por las cosas que más me cuestan.



Para profundizar más

La oración del cristiano. Papa Francisco, Audiencia General, Miércoles, 13 de mayo de 2020.



<https://bit.ly/4iOqOir>



Canción

▶ Center (Acoustic)
- Bethel Music, Jenn Johnson, David Funk

MEGAMISIÓN 2025

del 12 al 20 de abril